



La remise en forme di primavera: le proposte della Prince Spa

Un soggiorno al Parco dei Principi Grand Hotel & Spa alla ricerca di nuove suggestioni di benessere per prepararsi all'estate



Roma 12 aprile 2016 - La primavera è un periodo fantastico per vivere la Capitale con le sue temperature miti, le giornate che si allungano e il paesaggio che si compone d'incredibili sfumature di colori. Questo è il momento per risvegliare il corpo e rimettersi in forma in vista della calda estate romana. Lasciatevi coccolare dalle sapienti mani degli esperti della [**Prince Spa**](#), che si trova all'interno del lussuoso [**Parco dei Principi Grand Hotel & Spa**](#).

La Prince Spa del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, inaugurata nel 2010, dopo essersi aggiudicata nel 2011 il premio di migliore **Contemporary Spa agli Spa Award** è oggi vincitrice in carica dei **Condé Nast Johansens Awards 2016** come **Miglior Hotel con Spa in Europa e Area Mediterranea**. La Spa si è subito imposta tra i luoghi più esclusivi della Capitale, riscuotendo un grande successo della critica internazionale.

Questo **innovativo centro benessere** è una vera e propria oasi di relax per la mente e per il corpo, dove gli ospiti potranno provare i trattamenti rigeneranti degli esperti di estetica e **"remise en forme"** della Spa.

Tra questi, il **Massaggio Circolatorio** è l'ideale per chi pensa già all'estate e vuole arrivare preparato alla prova costume ed è adatto per rimineralizzare, drenare e snellire il corpo. Il

massaggio stimola, regolarizza e fortifica il sistema circolatorio, favorendo l'ossigenazione delle cellule e degli organi eliminando le scorie accumulate nei tessuti del sistema linfatico. **(Il pacchetto include 10 massaggi circolatori della durata di 50 minuti. Prezzo 800€).**

Per godere di momenti rigeneranti, la Prince Spa ha pensato anche al **Trattamento Shirodara**, che prende ispirazione dall'antica sapienza ayurvedica indiana: il suo nome, infatti, deriva dal Sanscrito e significa letteralmente "colata sulla fronte". La pratica, molto particolare, consiste in una colata di olio caldo medicato direttamente sulla fronte in corrispondenza del centro delle sopracciglia. Questa tecnica ayurvedica ha come principali effetti la stimolazione del chakra che viene considerato la sede della coscienza umana e dona una straordinaria sensazione di relax e l'attenuazione di stress e nervosismo. **(Durata 80 minuti. Prezzo €140).**

Per chi desidera combattere i primi segni dell'invecchiamento o per chi desidera prevenirli il **Trattamento Viso Thalasso** è la soluzione perfetta. La cura, idrata, equilibra e refrigera la pelle del viso, sfruttando le proprietà delle alghe marine. **(Durata 50 minuti, Prezzo 85€).**

La Prince Spa, aperta agli ospiti dell'hotel ma anche a tutti coloro che vogliono regalarsi un momento di relax.

Per chi vuole, inoltre, migliorare la forma fisica in vista dell'estate, **l'area fitness** di 500mq è l'ideale: qui si possono trovare attrezzature Technogym® all'avanguardia ma anche gli innovativi sistemi ARTIS® e UNITYTM, che consentono una modalità di esercizio fisico di ultima generazione.

Spa e palestra si trovano all'interno del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, hotel di lusso circondato dai magnifici giardini di Villa Borghese, parte della **[Roberto Naldi Collection](#)**. Un luogo speciale dove il soggiorno è sinonimo di una piacevolissima esperienza.

Parco dei Principi Grand Hotel & Spa

Situato nell'elegante quartiere Parioli, il Parco dei Principi è il primo Urban Resort della Capitale, un luogo speciale in cui staccare la mente dagli impegni quotidiani in un'atmosfera di puro benessere. 179 camere in totale, di cui 15 Singole, 70 Superior, 70 Deluxe, 10 Junior Suite e 14 Suite, tra cui la Suite Presidenziale e la Royal Suite. Il ristorante Pauline Borghese è un salotto incantevole affacciato su un giardino all'italiana. Il servizio a 5 stelle si unisce a una cucina che riscopre i tradizionali e genuini sapori italiani, rielaborati in modo contemporaneo. Il Centro Congressi è la cornice ideale per pranzi di lavoro, riunioni, eventi speciali e congressi. L'Hotel dispone di 18 sale meeting e la Sala Fernandes, dotata di luce naturale ed accesso indipendente dall'hotel, può ospitare fino a 900 persone con allestimento a platea. I numerosi spazi dell'Hotel permettono la realizzazione di eventi F&B di ogni genere. Il centro benessere Prince Spa, con i suoi 2000mq, vanta un'ampia Area Beauty con 12 cabine per trattamenti multisensoriali e due Spa suite per i trattamenti di coppia.

Roberto Naldi Collection comprende 5 alberghi di lusso. Ogni albergo riflette lo stile e il design del luogo in cui si trova e garantisce i più alti livelli di qualità, eccellenza nel servizio e particolare attenzione ai dettagli. Fondata nel 2008 da Roberto Naldi, la Collection è un invito a scoprire la storicità delle strutture, l'eleganza negli arredi e l'ospitalità ricercata con il massimo comfort. La vista incantevole, la ristorazione ad altissimi livelli e la centralità logistica degli hotel sono gli elementi fortemente distintivi che la caratterizzano.

La Roberto Naldi Collection comprende: Il Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, l'Hotel Splendide Royal e l'Hotel Mancino 12 a Roma, lo Splendide Royal e il Grand Hotel Eden a Lugano.

Ufficio Stampa: PR & GO UP Communication Partners

Via Fabio Filzi 27 – Milano

Gloria Peccini – Email: gloria.peccini@prgoup.it - Tel. +39 335 276216

Chiara Zaccone – Email: chiara.zaccone@prgoup.it - Tel. +39 340 8001205

Stefania Cagnoni – Email: stefania.cagnoni@prgoup.it Tel. +39 348 3318502